

La formation inter-entreprise avec Altitude RH

Vous êtes responsable des ressources humaines et vous souhaitez accompagner vos collaborateurs ? Vous êtes salarié et vous souhaitez profiter de votre DIF pour améliorer vos compétences ?

Altitude RH dont le siège est basé à Casablanca, vous propose une offre de formations inter-entreprise basée sur des modules courts et concrètement opérationnels autour des thématiques : management/leadership, commercial, efficacité professionnelle, communication interpersonnelle, développement personnel...

Vous souhaitez personnaliser une formation à votre activité ? Vous souhaitez que la formation réponde à un cahier des charges précis ? Altitude RH vous propose une offre de formations élaborées sur-mesure et personnalisées à votre activité, à vos objectifs et vos attentes ! Chacune de nos formations est organisée autour de groupes de petite taille et construite pour faire évoluer ses connaissances théoriques vers la mise en pratique concrète et opérationnelle.

NOS FORMATIONS EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL Découvrez des solutions pour vous enrichir, progresser et lever des obstacles personnels.

Altitude RH vous invite à découvrir des formations conçues spécialement pour renforcer la connaissance et la confiance en soi. Parce que le développement personnel est capital à l'équilibre de l'homme et à son épanouissement, chacune de nos formations vous offre un cadre d'entraînement idéal à l'acquisition de nouveaux comportements et correspond à des buts bien précis vous apportant un bien être immédiat dans votre vie quotidienne professionnelle et personnelle :

- > Communication
- Communiquer efficacement

Vous constatez que tout ou partie de vos problèmes proviennent de difficultés de communication, et vous manquez de clés nécessaires à leur résolution ?

Analysez vos émotions et vos besoins pour mieux vous comprendre et vous faire comprendre. Décodez les messages de vos interlocuteurs au travers de la communication non verbale. Enfin, mesurez les bénéfices de l'empathie dans la communication.

- Découvrir l'analyse transactionnelle

Vous souhaitez élargir vos compétences en communication ? Découvrir un outil vous permettant d'analyser la personnalité et les modes de communication des personnes ?

Altitude RH vous invite à découvrir une formation à l'Analyse Transactionnelle afin de vous apprendre à établir une communication d'égal à égal, c'est-à-dire entre personnes étant dans un même « état du moi ».

L'analyse transactionnelle enrichira votre catalogue de comportements, pour vous permettre de faire face à des situations courantes de manière différente.

- Découvrir la PNL

Vous cherchez un outil puissant de communication ? Vous souhaitez connaître davantage la PNL avant de vous engager dans une formation plus longue ?

Altitude RH vous propose de découvrir les fondements de la PNL et acquérir les méthodes et les techniques de base que l'on pourra mettre en pratique immédiatement dans sa vie personnelle et professionnelle.

- La Communication Non Violente

Vous cherchez un outil de médiation puissant ?

Nous vous proposons une introduction à la Communication Non Violente résolument tournée vers la pratique et l'opérationnel pour rétablir une communication de qualité et désamorcer les situations conflictuelles.

- Estime et confiance en soi

Vous constatez qu'il vous manque parfois quelque chose pour aller jusqu'au bout de vos projets, de vos idées ? Vous préféreriez sans doute vous cacher dans un trou de souris au lieu d'affronter les autres ? Et si vous appreniez à avoir confiance en vous ?

Deux jours pour prendre du temps pour soi, comprendre ses propres blocages et découvrir des outils qui vous permettront de gagner en confiance et repousser ses propres limites.

- Valoriser son image personnelle

Vous êtes convaincu qu'une bonne apparence redonne confiance en soi et vous souhaitez véhiculer une image de vous différente.

Altitude RH vous propose une formation de deux jours pour faire de son image personnelle, un facteur de réussite et acquérir des outils pratiques pour utiliser le maximum de son potentiel.

- Gérer stress et émotions

Vous êtes pris continuellement dans le flot de la vie et n'arrivez pas à faire de pause ?

Dans la spirale du stress et de l'anxiété, maladies (cardio-vasculaire, hypertension, ulcères, etc.) et dépression peuvent apparaître … Découvrez une méthode pour retrouver une vie sans stress et guérir plus vite en fortifiant les liens ur-cerveau. Apprenez à réguler votre rythme cardiaque grâce à la méthode anti-stress de la cohérence cardiaque.

- Développer sa créativité

Ne sommes-nous pas tous des créatifs en herbe ? Vous êtes attirés par la création, l'innovation ...

Développer votre potentiel créatif par les outils et techniques appropriées, complété par un travail de développement personnel qui vous fera accéder à vos propres ressources, et repousser vos préjugés.

- Apprendre à apprendre

Votre mémoire vous joue des tours ? Vous devez renouer avec l'apprentissage, préparer un concours ou un examen ?

Découvrez des techniques simples pour découpler votre mémoire, maîtriser la lecture rapide, améliorer votre concentration, synthétiser facilement l'information et renouer avec tout apprentissage de l'orthographe aux langues étrangères.

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL Développez vos compétences professionnelles pour être plus performant et efficace au travail.

Management, commercial, efficacité professionnelle... Altitude RH vous propose un pôle de formations visant à adopter des comportements efficaces dans les situations professionnelles courantes. Vous y trouverez les méthodes et outils pour faire évoluer vos connaissances théoriques vers la mise en pratique concrète et opérationnelle. > Management

- Management opérationnel Une formation au management opérationnel pour travailler sa pratique du management sur les plans relationnels et humains, pour renforcer son leadership et sa capacité à mener des hommes à l'implication personnelle et à la réussite.

- Coacher son équipe Travaillez les comportements utiles pour motiver vos équipes et participer à l'accomplissement individuel de vos collaborateurs.

- Négociation sociale Travaillez autour de cas concrets pour vous préparer à mener activement la négociation sociale dans votre entreprise.

- Réussir l'entretien de recrutement Maîtrisez des outils pertinents pour structurer et mener vos entretiens de recrutement, et développez les qualités d'un bon recruteur : écoute, respect et ouverture d'esprit. > Commercial

- Accueillir et renseigner le public Développez des réflexes comportementaux efficaces pour donner à l'accueil de votre entreprise une dimension humaine et professionnelle.

- Prospection téléphonique Apprenez à utiliser efficacement la prospection téléphonique pour en faire un véritable outil de développement commercial et aborder l'exercice avec confiance et un savoir faire pointu.

- Techniques de vente Découvrez les bases comportementales qui dopent les ventes des commerciaux et travaillez sur la maîtrise des différentes phases de l'entretien de vente. Mettez en œuvre ces savoir-être lors d'exercices pratiques et opérationnels.

- Négociation commerciale Optimisez votre force commerciale en maîtrisant parfaitement les outils et techniques de la négociation commerciale.

- Gestion des clients difficiles Apprenez à vous affirmer sereinement face aux clients difficiles, gagnez en confiance et adoptez un comportement efficace face aux situations délicates. > Efficacité professionnelle

- Gestion de conflit Apprenez à maîtriser une méthode de communication qui a fait ses preuves dans la gestion de conflits et développer les bons réflexes comportementaux pour faire face aux situations difficiles.

- Prise de parole en public Une formation pour apprendre à s'exprimer avec assurance, convaincre et tenir votre auditoire en haleine. Découvrez des outils pour bien vous préparer et être efficace pendant votre intervention.

- Conduire une réunion Devenez le chef d'orchestre de réunions productives, efficaces et utilisez ce temps pour stimuler vos collaborateurs autour d'objectifs communs.

- Gestion du temps Un angle résolument nouveau sur cette thématique : apprendre à se gérer soi-même, à s'orienter parmi ses objectifs et ses priorités...

- Affirmation de soi Deux jours pour s'entraîner à adopter des comportements nouveaux, travailler l'assertivité pour apprendre à s'affirmer et faire de son capital personnalité un atout majeur dans sa vie professionnelle et personnelle.

- Formation de formateur occasionnel Découvrez les outils du formateur pour concevoir et réaliser des actions de formations utiles, pertinentes et pédagogique. Séminaire pour apprendre à stimuler l'intérêt et la motivation de ses participants.

- Formation de tuteur Journées de formation de tuteur pour apprendre à mettre en place un dispositif d'accompagnement individuel et pour exercer pleinement son rôle de tuteurs.

- Convaincre en entretien d'embauche Parce qu'on a qu'une seule chance de faire une première bonne impression, nous vous proposons un entraînement intensif pour bien préparer et apprendre à convaincre votre futur employeur... DEVELOPPEMENT OPERATIONNEL Appuyez-vous sur nos experts pour obtenir des connaissances pratiques et opérationnelles.

Un pôle de formation que vous donneront les outils et techniques pour vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences que vous pourrez mettre à profit pour développer votre entreprise. > Ressources humaines

- Formation CHSCT Formation pour maîtriser les règles de fonctionnement et les missions du CHSCT, et assurer pleinement sa mission de membre du CHSCT.

- Elaborer un plan de formation Journées de formation pour apprendre à concevoir et structurer son plan de formation centré sur les besoins et problématiques de l'entreprise. > Accompagnement de dirigeant

- Média training Un entraînement intensif et individuel au média training pour se préparer efficacement à l'interview et communiquer auprès des médias.

- Team building Des séminaires team building conçus sur mesure pour accompagner et améliorer le fonctionnement de vos équipes autour d'un objectif commun.

- Formations individuelles Notre consultant-formateur vous accompagne sur le terrain dans votre environnement professionnel.

Un partage d'expérience pour favoriser l'intégration in situ des outils et techniques. Source : Extraits de Capite Corpus